

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Сурановская ООШ № 3»
 Тайгинского городского округа
 В.И. Конгилова
 Приказ № 19 от 01.09. 2022 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 - 2023 учебный год

| 1. Физкультурно-оздоровительное направление | | |
|---|------------------|-----------------------|
| Направления и виды работы | Сроки выполнения | Участники мероприятий |
| Назначение физоргов в каждом классе для помощи в проведении спортивных мероприятий и сборе информации о победителях и участниках спортивных соревнований | Сентябрь | 6-9 классы |
| Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках. Проведение семинара для учителя начальной школы по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками. Проведение гимнастики и подвижных игр на больших переменах. Проведение физкультминуток на уроках. | Сентябрь | 1-4 классы |
| 2. Спортивная работа в секциях | | |
| Составить расписание работы спортивных секций. | Сентябрь | |
| Возобновить работу по подготовке команд по видам спорта. | По расписанию | 1-9 классы |
| 3. Внеурочная работа в школе. | | |
| День здоровья | Сентябрь | 1-9 классы |
| Спортакиада ГТО | Сентябрь | 1-9 классы |
| Осенний турнир ГТО «Кубок осени» | Сентябрь | 1-9 классы |
| Конкурс листовок «Мы за здоровый образ жизни» | Сентябрь | 1-9 классы |
| ГТО «Меткий стрелок». | Ноябрь | 5-9 классы |
| Соревнование по шашкам | Ноябрь | 1-9 классы |
| Открытие зимнего спортивного сезона на приз Деда Мороза | Декабрь | 1-9 классы |
| Месячник оборонно-массовой и спортивной работы | Январь | 1-9 классы |
| «Зимние забавы» | Январь | 1-4 классы |
| Турнир ГТО «Лыжня России» | Март | 1-9 классы |

| | | |
|-------------------------------------|--------|------------|
| Всекузбасский День здоровья | Апрель | 1-9 классы |
| Веселые старты | Апрель | 2-4 классы |
| Весенняя легкоатлетическая эстафета | Май | 1-9 классы |

4. Информационно – пропагандистское обеспечение

| | |
|---|----------------|
| Регулярно размещать на школьном сайте информацию о проведенных мероприятиях. | В течение года |
| Оформлять стенд с информацией о соревнованиях и их результатах. «Спорт для всех, и для каждого» | В течение года |
| Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Гигиена школьника». «В здоровом теле – здоровый дух», « О вреде курения», «Олимпийские игры», «Гибкость позвоночника – залог здоровья», «Нормы ГТО» и др. | В течение года |

5. Подготовка физкультурно – спортивного актива

| | | |
|---|----------------------------|------------|
| Проводить совещания актива ШСК«Чемпион» по организации спортивных мероприятий. | Согласно плану мероприятий | 6-9 классы |
| Организовать выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства). Организовать подбор спортивного инвентаря. | Перед соревнованиями | 6-9 классы |

6. Работа с родителями и педагогическим коллективом

| | |
|--|----------------|
| Организовать помощь классным руководителям в проведении спортивных классных мероприятий. | В течение года |
| Организовать участие родителей и классных руководителей в спортивных праздниках. | В течение года |